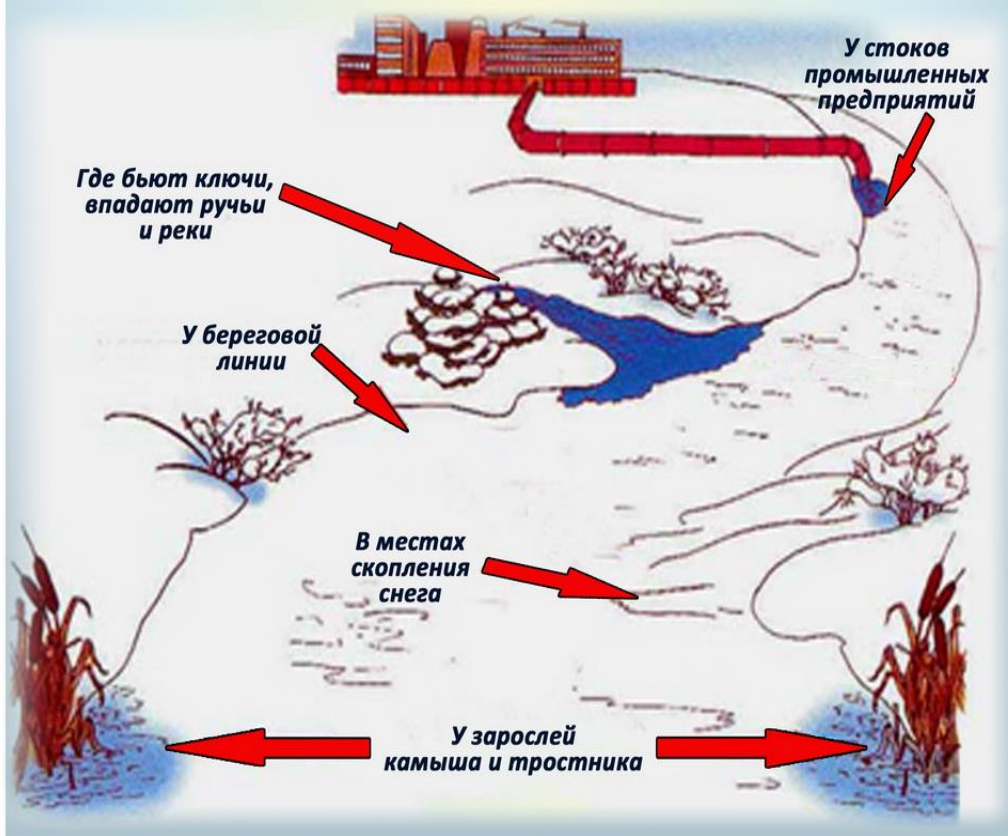


### Необходимо знать признаки прочности и слабости льда.

- ✓ Более прочен – прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см.
- ✓ Наименее прочный лед, покрытый толстым слоем снега.
- ✓ Опасно спускаться на лед в незнакомых местах.
- ✓ Если лед слабый и после удара пешней или палкой пробивается, надо немедленно остановиться и идти обратно по своим следам.

### ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ



### Опасно:

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- нельзя отпускать детей на лед без присмотра;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется вода — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае нужно немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;
- при переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами;
- при наличии груза надо повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от него при необходимости;
- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20—25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее ухватиться за шнур;
- одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение: люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Постарайся не паниковать и самостоятельно выбраться на лёд.
- Раскинь руки широко по кромке льда, чтобы не погрузиться в воду с головой.
- Стараясь не обламывать края полыньи, без резких движений наползай грудью на лёд или накатывайся боком на край льда.
- Поочерёдно вытаски ноги на поверхность, затем откатись и ползи в ту сторону, откуда пришёл.
- Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела.
- Как можно скорее доберись до тёплого помещения.

## ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ ПОПАЛ В ЛЕДЯНУЮ ЛОВУШКУ, И ТЫ СТАЛ ОЧЕВИДЦЕМ:

- немедленно позови взрослых на помощь, помни, что максимальное нахождение человека в воде не более 15 минут.
- если никого рядом нет, то направляйся к нему ползком, широко раскидывая руки.
- если есть возможность, подложи под себя фанеру, доску, лыжи, протяни ремни или шарф.
- подав подручное средство, вытаски его на лёд, и ползком двигайтесь назад от опасной зоны.



### ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожно следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



## Правила безопасности для детей

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



**ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД НЕЛЬЗЯ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА, НАСТУПАЯ НА НЕГО. НО ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ, ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ МЕЛКИМ СКОльзяЩИМ ШАГОМ.**



**ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ, И ВЫ ПОПАЛИ В ВОДУ – ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ!**



**ПОСТАРАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЕД. БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ НАПОЛЗАЙТЕ ГРУДЬЮ ИЛИ НАКАТЫВАЙТЕСЬ БОКОМ НА КРАЙ ЛЬДА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПОЛЫНИИ, ОТКАТИТЕСЬ ИЛИ ОТПОЛЗИТЕ ОТ НЕЕ. ЗНАЙТЕ, ДАЖЕ МОКРАЯ ОДЕЖДА НА МОРОЗЕ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СОХРАНИТ ТЕПЛО ВАШЕГО ТЕЛА. У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ ДОБРАТЬСЯ ДО ТЕПЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ.**



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбраться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3–4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

## УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ

### Лед наверняка окажется непрочным:

- около стока вод.
- вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед.
- на площадях, покрытых толстым слоем снега.
- там, где бьют ключи, где быстрое течение или в местах впадения в водоем ручьев.
- в местах соединения воды с сушей. Там возможны трещины и подо льдом может быть воздух.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- необходимо как можно быстрее доставить его в тёплое помещение.
- тепло укрыть.
- растереть тёплыми ладонями.

## ВНИМАНИЕ! НЕЛЬЗЯ

- растирать пострадавшего снегом, так как можно занести инфекцию
- использовать быстрое отогревание у костра
- применять горячие грелки
- втирать масло и жир
- растирать ткани спиртом



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !

## Если лед проломился, и вы оказались в воде:

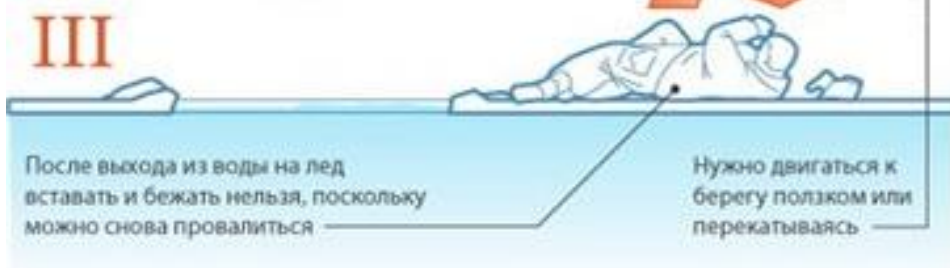
I



II



III



## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1



Кричите пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



# Внимание! Опасный лед!



Будьте осторожны на льду!  
Он может оказаться непрочным.

Запомните, что около стоков вод,  
в местах впадения ручьёв или там,  
где бьют ключи лёд непрочен.



Не катайтесь на льдинах,  
они могут не выдержать ваш вес  
и перевернуться!



При передвижении по льду группой  
необходимо соблюдать дистанцию  
не менее пяти метров друг от друга.



Помогаю утопающему, приближайтесь  
к нему только лежа, ползком, лучше  
опираясь на доску или лыжи



Если вы провалились под лед,  
раскиньте руки, старайтесь  
выбраться на прочный лед,  
зовите на помощь.

Вытащив тонущего на лёд,  
следует отползти с ним от опасной зоны  
и как можно быстрее добраться  
до тёплого места, чтобы растереть его,  
напоить горячим чаем и переодеть  
в сухие вещи.



# ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЕД!



Умей оказывать помощь на льду



Оказание помощи утопающему  
подачей подручных предметов



Оказание помощи утопающему  
подачей лестницы с веревкой  
или без нее



Провалившись под лед, раскиньте  
руки. Старайтесь выбраться  
на крепкий лед, зовите на помощь



Помогаю утопающему, приближайтесь  
к нему только лежа, ползком, лучше  
опираясь на доску или лыжи

## Правила поведения на льду

### ПЕШЕХОДЫ!

- \* Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны
- \* При длинных переходах по льду держитесь наезженных дорог или пешеходных троп

### ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

- \* Перевозка людей на транспорте по льду КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНА!
  - \* При движении через переправу двери кабины должны быть открыты
- ### РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!
- \* Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду

Кинешма, 2011г.

## Рыбаки, любители подледного лова!



- Не делайте лунки близко друг от друга - это ослабит лед
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок
- Матово-белый лед ненадежен
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лед

- Темные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове - это тонкий, неокрепший лед
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящим шагом, не поднимая ног
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины

## Безопасная толщина льда для:

Одиночного пешехода с ручной кладью . . . . .	7 см
Легкового автомобиля . . . . .	26-19 см
Грузового автомобиля с грузом . . . . .	34-25 см
Гусеничного трактора (лёгкого) . . . . .	52-39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом . . . . .	60-46 см

# "Правила поведения на льду"

