

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-д/с №2 «Ягодка»
_____ Н.В.Савакова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №2
«ЯГОДКА»
НА 2025—2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 «Ягодка» (далее - МБДОУ) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с **7.00 до 19.00**; пятидневная рабочая неделя - суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей, согласно требованиям Сан ПиН.

В МБДОУ функционирует 6 групп общеразвивающей направленности.

Продолжительность учебного года с 01.09.2025г. по 30.05.2026г.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

3. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

5. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет:
в группе раннего возраста (дети 2 – 3 года) - 1ч 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут;

в младшей группе (дети 3-4 года) - 2 часа 45 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

в средней группе (дети 4-5 лет) - 3 часа 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;

в старшей группе (дети 5-6 лет) - 5 часов 45 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут

в подготовительной группе (дети 6-7 лет) - 7 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

6. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

Базовый вид деятельности	Периодичность/ все возрастные группы
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	ежедневно

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-д/с № 2 «Ягодка»
Н.В. Савакова

Расписание организованной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год.

	2 гр.раннего возраста «Земляничка»	2 гр.раннего возраста «Клубничка»	Младшая группа «Рябинка»	Средняя группа «Малинка»	Старшая группа «Вишенка»	Подготовитель ная группа «Смородинка»
Понедельн	1.Познание (пред.окр./озн.с природой)	1.Познание (пред.окр./озн.с природой) 9-00-	1.Музыкальное 9-00-9.15	1.Ознакомление с окружающим 9-00-9.20	1.Ознакомление с окружающим 9.00-9.25	1. 1 подг-логопедическое зан. 9-00-9.30
	2. Музыкальное 15-20-15.30	2. Музыкальное 15-40-15.50	2.Познание (ознакомление с пред.окруж) 9.30-9.45	2.Музыкальное 9.25-9.45	2.Худ.тв. (рисование) 9-35-10.00	2.2 подг.-Окружающий мир 2 подг. Индивидуальные логопед.занятия 9.40
					3.Муз-ное 10.15	3.Муз-ное 10.50 4.Изо 2 половина дня
Вторник	1.Развитие речи 9-00-9-08	1.Развитие речи 9-00-9.10	1.Физкультурное 9-00-9.15	1 Математическое развитие. 9-00-9.20	1. Основы грамотности 9.00-9.25	1. 2 подг.-логопедическое 1 подг-Обучение
	2.Худ.т-во (лепка) 15-30-15.40	2. Музыкальное 15-45-15.55	2.Математическое развитие 9.30-9.45	2. Физкультурное 9.30-9.50	2.Худож.тв-во (Аппл) 9.35-10.00 3. Физкультурное зан. 10.15	2.Математическое 2 подгр 1подг. Индивид.логопедич 9-40-10.10
						3. Физ-ное занятие 10-50
Среда	1.Познание (сенсорика)	1.Познание (сенсорика)	1.Музыкальное 9.00-9.15	1.Развитие речи 9-00-9.20	1.Математическое развитие. 9.00-9.25	1.Познание (экология) 9-00-9.30
	2. Физкультурное 15-25-15-35	2. Физкультурное 15.50-16.00	2.Развитие речи 9.35-9.50	2.Музыкальное 9-25-9.45	2.Худ.творч.(рисован) 9-35	2. Аппликация 9.40-10.10
				3.Худ.творч.(лепка)	3.Музыкальное 10-15	3.Муз-ое 10-50
Четверг	1.Музыкальное 9-00-9-10	1.Музыкальное 9.00- 9.30	1.Ознакомление (с природой)	1.Познание (экология) 9-00-	1. Развитие речи 9-00-9.25	1. Математическое развитие 9-00-9.30
	2.Худ.творчество (рисование)	2.Худ.творчество (рисование)	2.Худ.творч. (лепка/аппл)	2.Констр/аппл. 9-30-9.50	2.Худ.тв. (лепка) 9-35-10.00	2.Худ.твор (лепка) 9-40-10.10

	15-30-15-40	15.45-15.55	9.35-9.50			
					3. Физкул.на прогулке	3.Физкул. на прогулке. 10.50
Пятница	1.Чтение худ. литературы 9-00-9.08	1.Чтение худ. литературы 9.00-9.10	1.Физкультурное 9-00-9.15	1.Худ.творч. (рисование) 9-00-9.20	1.Познание (экология) 9.00-9.25 2.Математическое 9.25-10.00	1.1 подг .Развитие речи 2 подг
	2. Физкультурное 15-25-15-35	2. Физкультурное 15.45-15.55	2.Художественное твор-во (рисов) 9.35-9.50	2. Физкультурное 9.30-9.50	3.Физ-ное занятие 10-15	2. 2 подг развитие речи 1 подг инд. 9.40-10.10
						3.Физкультурное 10-50 4. Изо 2 половина дня