

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-д/с №2 «Ягодка»
Н.В.Савакова
Приказ №35-од от 25.08.2025г

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детский сад №2
«Ягодка»
на 2025-2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МБДОУ - ДЕТСКИЙ САД
№ 2 «Ягодка»

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 2 «Ягодка» разработан в соответствии с нормативной базой:

Федерального уровня:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26.
- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 30.08.2013г. № 1014.
- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155.
- Инструктивно-методическим письмом МО РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/ 23-16.
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 31.03. 2009 г. № 277.

Регионального уровня:

- Закон «Об образовании в Кемеровской области» от 05.07.2013 г. № 86-03.

Локальными актами МБДОУ:

- Устав МБДОУ - детский сад № 2 «Ягодка».
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ - детский сад № 2 «Ягодка»

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Базисный учебный план для образовательного учреждения, реализующее основную образовательную программу дошкольного

образования, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение совместной деятельности воспитателя и детей.

В учебном плане предложено распределение количества основных видов организованной деятельности, дающее возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная).

Инвариантная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы МБДОУ.

Вариативная часть учитывает условия МБДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание образовательной деятельности включает совокупность образовательных областей:

«Физическая культура»

Цели: Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе

жизни через решения следующих задач:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- передачу детям знаний о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства;
- формирование осторожного и осмотрительного отношения к потенциально опасным для человека и окружающего мира природы ситуациям.

«ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Цели: Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности через решения следующих задач:

- Развитие эстетических чувств детей, художественного восприятия, образных представлений, воображения, художественно-творческих способностей.
- Развитие детского художественного творчества, интереса к самостоятельной творческой деятельности (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.);
- удовлетворение потребности детей в самовыражении.
- приобщение к изобразительному искусству.

«РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»

Цель: формирование умений владения речью как средством общения и культуры, через решения следующих задач:

- обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи;
- развитие речевого творчества;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха;
- знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы;
- формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте».

«ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»

Цель : формирование познавательной мотивации, развитие интересов детей,

любопытности; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности, через решения следующих задач:

- формирование целостной картины мира, расширение кругозора;
- Формирование элементарных математических представлений
- Приобщение к социокультурным ценностям
- Развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- Ознакомление с миром природы.

«СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНО РАЗВИТИЕ»

Цель:

- Формирование образа Я, уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации; формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности; воспитание любви к Родине, гордости за ее достижения, патриотических чувств.

- Развитие навыков самообслуживания; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование позитивных установок к различным видам труда
- Формирование основ безопасности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Основу организации образовательной деятельности составляет комплексно- тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач будет осуществляться в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а так же в самостоятельной деятельности детей и режимных моментах.

Учебный год начинается с 01 сентября, заканчивается 30 мая.

Ежегодно 2 раза в год с 01 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 31 мая проводится мониторинг промежуточных результатов формирования интегративных качеств по возрастным группам.

В середине учебного года, с 30 декабря по 11 января для воспитанников организуются каникулы.

С 01 июня по 31 августа - летний оздоровительный период, во время которого проводится совместная деятельность педагогов и детей только эстетического и оздоровительного циклов, увеличивается продолжительность прогулок.

На 1 сентября 2025 года в МБДОУ укомплектовано 6 групп:
вторая группа раннего возраста «Клубничка» (дети с 2 до 3 лет)
вторая группа раннего возраста «Земляничка»(дети с 2 до 3 лет)
младшая группа «Рябинка » (дети с 3 до 4 лет)
средняя группа «Малинка» (дети с 4 до 5 лет)
старшая группа «Вишенка» (дети с 5 до 6 лет)
подготовительная группа «Смородинка» (дети с 6 до 7 лет)

В соответствии с СанПиН предельно допустимый объем образовательной нагрузки для реализации обязательной части Программы составляет:

Во второй группе раннего возраста: 1 ч 30 мин в неделю.

В младшей группе: 2 ч 30 мин в неделю.

В средней группе: 3 ч 20 мин в неделю.

В старших группах: 5 ч 05 мин в неделю.

В подготовительной группе: 7 ч.30мин в неделю.

Перерыв между организованными образовательными деятельностями- 10 минут.

Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста круглогодично организуется образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. **По четвергам со**

второй младшей в виде обучения спортивным играм и упражнениям.

Во всех возрастных группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям учебного плана).

В первой половине дня во 2 младшей, средней, старших группах организованная образовательная деятельность планируется не более 2 раз в первую половину дня, во второй половине дня в старших группах планируется 3 периода непрерывной образовательной деятельности . В подготовительной- не более 3 раз.

В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости продолжительность 2-3 минуты).

Количество компонентов организованной образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется образовательной деятельностью художественно- эстетического направления.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 2 «Ягодка», реализующего образовательную программу дошкольного образования

Направления развития ребенка Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	вторая группа раннего возраста		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа
		2-3 лет		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет
		Количество основных видов ООД								
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Инвариантная часть (обязательная)										
Образовательные области Познавательное-развитие		1	36	2	72	2	72	3	108	4
Познавательное развитие										
Познание	* формирование элементарных математических представлений	0,5	18	1	36	1	36	1	36	2
	*формирование целостной картины мира, расширение кругозора			0,5	18	0,5	36	1	36	1
	* познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36	1
Образовательные области Развитие речи		2	72	1	36	1	36	4	144	4
Развитие речи	*развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2
	*логопедическое							2	72	2
Образовательные области Художественно-эстетическое		4	144	4	144	4	144	4	144	5
Музыка	- музыкальное	2	72	2	72	2	72	2	72	2
Художественно-творчество	- рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	2
	- лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
	- аппликация			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
Образовательные области Физическая культура		2	72	2	72	3	108	3	108	3
Физическая культура на воздухе						1	36	1	36	1

Физическая культура В помещении	- физкультурное	2	/2	2	/2	2	/2	2	/2	2
ИТОГО		10	360	10	360	10	360	14	468	15
Вариативная часть (модульная)										
Приоритетное направление нравственно- патриотическое воспитание дошкольников										1
ВСЕГО		10	360	10	360	11	396	14	468	15

Учебный план групп «Земляничка» и «Клубничка»

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Физическое развитие				
Физическая культура	2	20 мин		
Речевое развитие				
Развитие речи	2	16 мин		
Познавательное развитие				
Познание Формирование целостной картины мира Познавательное - исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность/ Формирование элементарных математических представлений	1	8 мин		
Художественно-эстетическое развитие				
Музыка Музыкальное	2	20 мин		

развитие				
Художественное творчество Рисование	1	8 мин		
Лепка	1	8 мин		
Всего:	10	90		
Итого:	10	(1 час 30 минут недельная нагрузка)		

*Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно во вторую половину дня.

Учебный план младшей группы «Рябинка»

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Физическое развитие				
Физическая культура	3	45 мин		
Речевое развитие				
Развитие речи	1	15 мин		
Познавательное развитие				
Познание Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин		
Формирование целостной картины мира/ Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	0,5/0,5	15 мин		
Художественно- эстетическое развитие				
Музыка Музыкальное	2	30 мин		

развитие				
Художественное творчество Рисование	1	15 мин		
Лепка / Аппликация	0,5/0,5	15мин		
Всего:	10	150 мин		
Итого:	10	(2 часа 30 минут недельная нагрузка)		

*Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно во вторую половину дня.

Учебный план средней группы «Малинка»

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Физическое развитие				
Физическая культура				
	3	60 мин		
Речевое развитие				
Развитие речи	1	20 мин		
Познавательное развитие				
Познание Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин		
Формирование целостной картины мира/ Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность/	0,5/0,5	20мин		
Художественно-эстетическое развитие				
Музыка Музыкальное	2	40 мин		

развитие				
Художественное творчество				
Рисование	1	20 мин		
Лепка/Аппликация	0,5/05	20мин		
Всего:	10	200 мин		
Итого:	10	10 (3 часа 20 минут недельная нагрузка)		

*Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно во вторую половину дня.

Учебный план старшей группы «Вишенка»

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Физическое развитие				
Физическая культура				
	2	50 мин		
Речевое развитие				
Развитие речи	2	50 мин		
Познавательное развитие				
Познание	1	25мин		
Формирование элементарных математических представлений				
Формирование целостной картины мира	1	20 мин		
Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность	1	25 мин		
Логопедическое	2	40 мин		
Художественно- эстетическое развитие				

Музыка Музыкальное развитие	2	50 мин		
Художественное творчество Рисование	1	25 мин		
Лепка/аппликация	0,5/0,5	25 мин		
Всего:	15	325 мин		
Итого:	15	325 (5 часов 25 минут недельная нагрузка)		

*Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно во вторую половину дня.

Учебный план подготовительной группы «Смородинка»

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Физическое развитие				
Физическая культура	2	60 мин		
речевое развитие				
Развитие речи	2	60 мин		
Логопедическое	2	60 мин		
Познавательное развитие				
Познание Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин		
Формирование целостной картины мира	1	30 мин	1	30
Познавательно- исследовательская и конструктивная деятельность	1	30 мин		

Художественно- эстетическое развитие				
Музыка Музыкальное развитие	2	60 мин		
Художественное творчество Рисование	2	60 мин		
Лепка/аппликация	0,5/0,5	30 мин		
Всего:	15	450 мин	1	30
Итого:		450 (7 часов 30 мин недельная нагрузка)		

*Чтение художественной литературы осуществляется ежедневно во вторую половину дня.